



Faculdade de
Medicina
UFVJM

MANUAL DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES

1ª Edição

2025

Sarah Beatriz Soares de Oliveira
Leila Cristina Madureira
Virgilene de Cássia Siqueira Marques



secretariacoordenacao.famed@ufvjm.edu.br
apoiooped.famed@ufvjm.edu.br

APOIO
PEDAGÓGICO
FAMED/UFVJM



Apresentação

A formação médica exige experiências que complementem o aprendizado, ampliem sua visão de mundo e desenvolvam competências essenciais para a prática profissional. Então, durante o curso de Medicina, você vai muito além das aulas e provas. É aí que entram as Atividades Complementares (AC).

Elas são obrigatórias, fazem parte da sua carga horária total e permitem que você escolha como quer enriquecer seu percurso acadêmico: participando de projetos, cursos, eventos, ações comunitárias, atividades culturais, esportivas, de pesquisa e muito mais. O objetivo é que você vivencie situações reais, conheça novas áreas, trabalhe em equipe e construa uma formação mais completa.

Este manual foi pensado para explicar, de forma simples e prática, como funcionam as AC no curso de Medicina da FAMED, quais atividades valem horas, como comprovar sua participação e quais são os prazos. Aqui você encontrará respostas para as dúvidas mais comuns e dicas para organizar sua trajetória sem deixar tudo para o último período.

Desejamos a você, estudante da FAMED, um excelente percurso formativo.

Diamantina, 25 de agosto de 2025.

Sarah Beatriz Soares de Oliveira
Leila Cristina Madureira
Virgilene de Cássia Siqueira Marques
Faculdade de Medicina/UFVJM



Sumário

1. O que são as Atividades Complementares (AC)?	3
2. Para que elas servem?	3
3. Quantas horas eu preciso cumprir?	3
4. Quando posso começar?	4
5. Quais as normas regem as AC?	4
6. Exemplos de atividades que valem horas	4
7. Posso acumular todas as horas em um único tipo de atividade?	5
8. Como comprovar?	5
9. Quando e como enviar?	5
10. Quem avalia e lança as horas?	5
11. E se eu não tiver as 100 horas validadas no 10º período?	6
12. O que acontece se eu não completar as horas?	6
13. Onde posso tirar dúvidas?	6
Proposta de organização para cumprimento das 100 horas de AC	7
Muito além das horas cumpridas!	8

1. O que são as Atividades Complementares (AC)?



São atividades obrigatórias previstas na grade do curso que ajudam a ampliar sua formação acadêmica, profissional, cultural e social. Elas podem ser realizadas dentro ou fora da UFVJM e têm caráter flexível para que você escolha o que mais combina com seus interesses.

2. Para que elas servem?

- Enriquecer o aprendizado além da sala de aula.
- Incentivar participação em projetos, cursos, eventos, ações comunitárias e atividades culturais.
- Desenvolver habilidades profissionais e pessoais que fazem diferença na prática médica.



3. Quantas horas eu preciso cumprir?



Você precisa integralizar no mínimo 100 horas até o 10º período do curso. Essas horas devem estar distribuídas em pelo menos 3 blocos diferentes entre:





4. Quando posso começar?

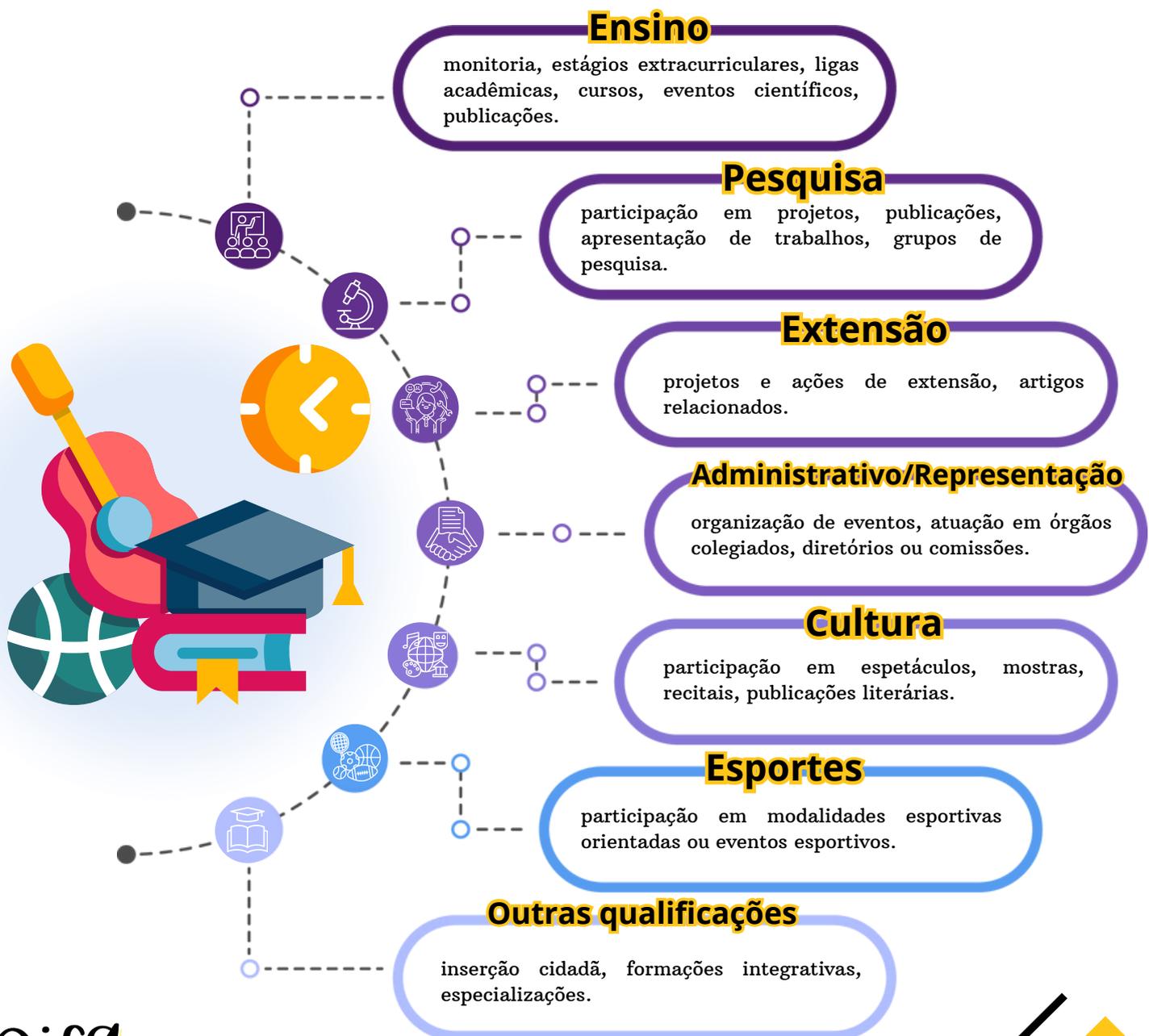
A partir do momento em que ingressa no curso. E só contam as atividades realizadas depois da matrícula na Medicina/FAMED.

5. Quais as normas regem as AC?

As AC são regulamentadas na UFVJM pela Resolução Consepe nº 33/2021 e na Famed pela Resolução nº 4/2024.



6. Exemplos de atividades que valem horas



Dica



Confiram o anexo II da Resolução da Famed nº 4/2024, que define a tabela de atividades complementares a ser preenchida com seus exemplos.

7. Posso acumular todas as horas em um único tipo de atividade?

Não. O regulamento exige que as horas sejam de pelo menos **três blocos diferentes**. Isso garante que sua formação seja ampla e diversificada.



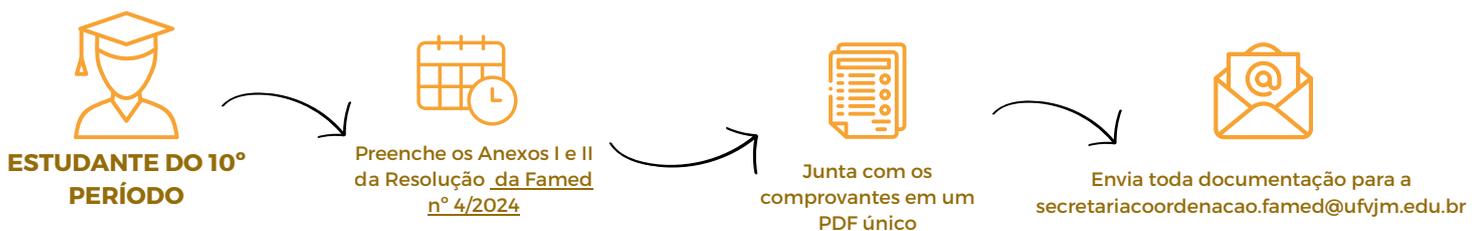
8. Como comprovar?



Você deve apresentar certificados ou declarações com carga horária, datas, descrição da atividade e assinatura/carimbo da instituição ou outro meio que garanta autenticidade.

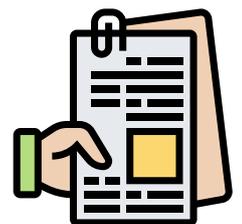
Caso o certificado não tenha carga horária, serão aplicadas regras fixas (ex.: 1 dia = 1h, ou 3h por projeto, conforme anexo da resolução).

9. Quando e como enviar?



10. Quem avalia e lança as horas?

Um professor responsável ou comissão organizadora analisa sua documentação, valida as horas e lança no sistema e-campus. O resultado é registrado no histórico escolar como cumprimento da carga horária.



11. E se eu não tiver as 100 horas validadas no 10º período?



Você deve enviar sua documentação no 10º período, quando já tiver completado as horas necessárias. Caso alguma atividade não seja validada o processo será devolvido para complementação. Caso você ainda não tenha completado as 100 horas, terá até o 12º período para regularizar e finalizar suas Atividades Complementares. Mas não deixe para a última hora!

12. O que acontece se eu não completar as horas?

Sem integralizar as 100 horas, você não poderá concluir o curso. Por isso, é importante planejar e ir acumulando horas ao longo dos períodos.

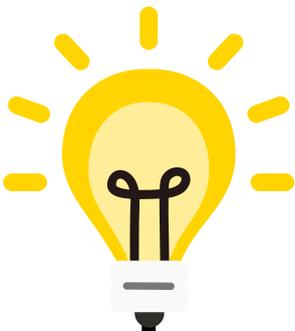


13. Onde posso tirar dúvidas?

Com a Coordenação de Curso ou com o professor responsável pelas Atividades Complementares. Fique atento aos avisos e prazos divulgados no e-mail institucional.

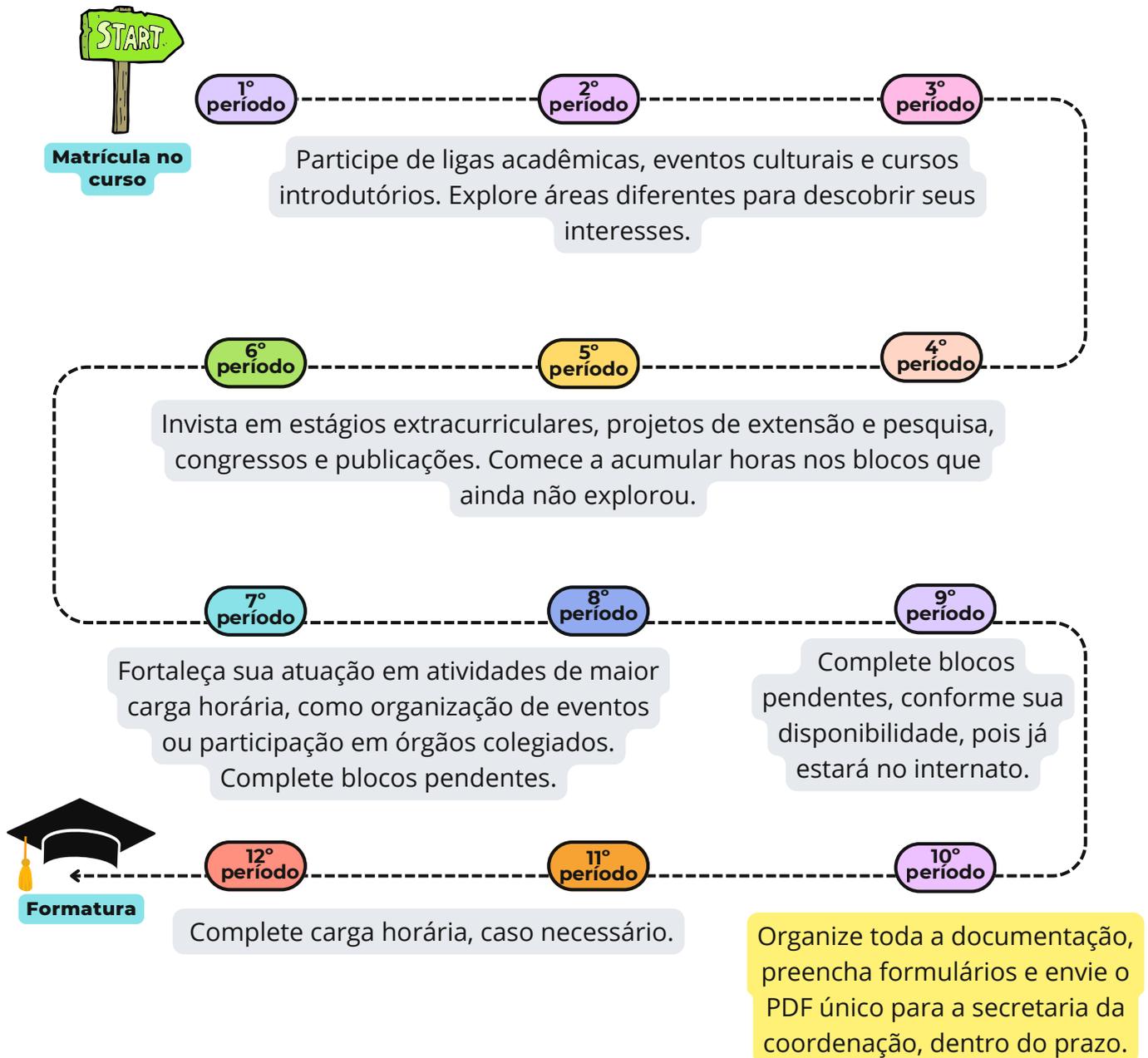


secretariacoordenacao.famed@ufvjm.edu.br



Não deixe para acumular todas as horas no final. Participe de atividades desde os primeiros períodos e guarde todos os comprovantes. Isso evita correria e perda de documentos.

Proposta de organização para cumprimento das 100 horas de AC



ATENÇÃO

Esta linha do tempo é apenas uma sugestão para ajudar na sua organização. Você pode distribuir as horas de acordo com seus interesses e oportunidades ao longo do curso.

Muito além das horas cumpridas!

As Atividades Complementares são mais do que uma exigência acadêmica: elas são oportunidades de crescimento pessoal e profissional. Participar ativamente, explorar diferentes áreas e se engajar em experiências diversas vai enriquecer sua formação médica e ampliar sua rede de contatos.

Organize-se desde o início, guarde seus comprovantes e mantenha um registro atualizado das horas. Assim, no momento da entrega, tudo estará em ordem e sem surpresas.

Lembre-se: a sua trajetória na Medicina não se constrói apenas dentro da sala de aula. Aproveite cada chance de aprender, contribuir e se transformar, pois os futuros pacientes que você vai atender serão beneficiados por tudo o que você viveu aqui.

“

"Cada hora investida é um passo a mais para se tornar o médico que você sonha — e que o mundo precisa."

”