

Cuidando do Sorriso



pequenos
CURIOSOS



Livro XI

Ilustradores Ilustres

Guilherme

Karen T. de Azevedo

Raíza

Luna

João V. Cruz

Lucas Rocha

Thiago

Carlos Eduardo

Carlos Daniel

Vithória A. Santos

Yasmin

Bianca K. Mendes

Ana Letícia

Ana Clara

Juciene

Rafaela

Bruna Aguilar

Marlon G. Batista

Hitalo E. Moreira

Letícia Pereira

Luiza Pereira

Marco Antônio

Luiz de Jesus

Ana Emmanuely

Breno

Samuel

Thayline

Mylena de Fátima

Professora Maria Lourdes de Aguiar

E. E. Izabel Motta - Diamantina - MG



Esse livrinho quer ser lido por
muitos pequenos curiosos.

ASSIM que **TERMINAR** a **LEITURA**,
REPASSE para **UM** **AMIGUINHO** **SEU**.



Apresentação

Pequenos Curiosos é um projeto desenvolvido com o apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa de Minas Gerais e da Pró-Reitoria de extensão da UFVJM.

O objetivo principal desse projeto foi aproximar os pequenos curiosos da ciência por meio de livrinhos ilustrados por crianças que gostam de desenhar.

Acreditamos que ao incentivar em nossas crianças o interesse pela ciência, estamos mostrando-lhes um bom caminho para o seu desenvolvimento e, como consequência para o desenvolvimento do País.

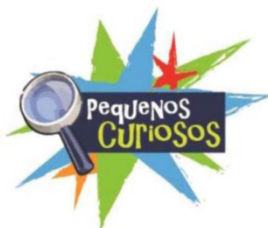
Esperamos que este livro possa contribuir para aumentar sua vontade de conhecer e aventurar-se no mundo da ciência.

Desejo-lhe uma boa leitura.

Flaviana Tavares.

Conheça outros títulos da Coleção Pequenos Curiosos em:

www.ufvjm.edu.br/site/pequenoscuriosos.



Cuidando do Sorriso

1ª Edição

FUNDAEPE
Diamantina - MG

2013

É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte. Esta publicação foi realizada com o apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais - FAPEMIG

TEXTO: Dhelfeson W. D. de Oliveira e Rafael Fabre
COLABORAÇÃO: Flaviana Tavares
REVISÃO: Alessandra Stella e André Covre
ILUSTRAÇÃO: Alunos do 3º ano do ensino fundamental de
Diamantina, MG - E. E. Professora Izabel Motta
DIAGRAMAÇÃO E EDITORAÇÃO: Jeferson Miranda e
Lucas Souza
TIRAGEM: 300 Exemplares

Ficha Catalográfica - Serviço de Bibliotecas/UFVJM
Bibliotecária Jullyele Hubner Costa CRB-6/2972

Oliveira, Dhelfeson W. D. de
O48c Cuidando do sorriso. / Dhelfeson W. D. de Oliveira, Rafael Fabre, Flaviana
2013 Tavares Vieira. – Diamantina: UFVJM, 2013.


11 p.: il.

Coleção Pequenos Curiosos

1. Literatura infantil. 2. Popularização da ciência. I. Fabre, Rafael. II.
Vieira, Flaviana Tavares. III. Título.

CDD 808.899282

Elaborado com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).



Ana Flávia e seu irmão Xandy estavam brincando quando sua mãe os chamou:

- Crianças venham se arrumar! Nós vamos ao dentista!

- Dentista? Não quero ir não mamãe - respondeu Ana

Flávia.

- Por que não minha filha?






- Meus dentes não estão doendo, eu não preciso ir!
- Precisa sim! É importante sempre irmos ao dentista para que ele possa avaliar a saúde de nossa boca e nos orientar sobre prevenir as cáries e outras doenças.
- Eu pensei que precisávamos ir ao dentista só quando o dente estivesse doendo. Comentou Xandy.

Sua mãe explicou:

- Este é o problema! As pessoas deixam para procurar o dentista só quando sentem dor e estes são, em geral, os casos mais sérios! As pessoas poderiam evitar a dor se procurassem o dentista frequentemente, por isso, eu sempre levo vocês pelo menos duas vezes ao ano ou até mais, se ele achar necessário.



- Eu não quero sentir dor de dente
não mamãe! Vamos já procurar um
dentista! Falou Ana Flávia.

As crianças e a mãe se arrumaram
e foram para a consulta no dentista.





Chegando lá, Ana Flávia e Xandy foram atendidos. Eles entraram no consultório e Xandy, o pequeno curioso, começou a perguntar:

- Para que serve este espelho?
- Usamos isto para olhar seus dentes do lado de trás.
- E esta outra peça?
- Isto chama sonda, ela tem a ponta fina para passar no seu dente e sentir se ele tem cárie ou não. Respondeu o dentista.

Ana Flávia perguntou:

-Então eu vou sentir dor?

- Não. Este exame que farei em vocês é somente para ver como estão seus dentes e sua boca. Não farei nada que possa causar dor. Não se preocupem.

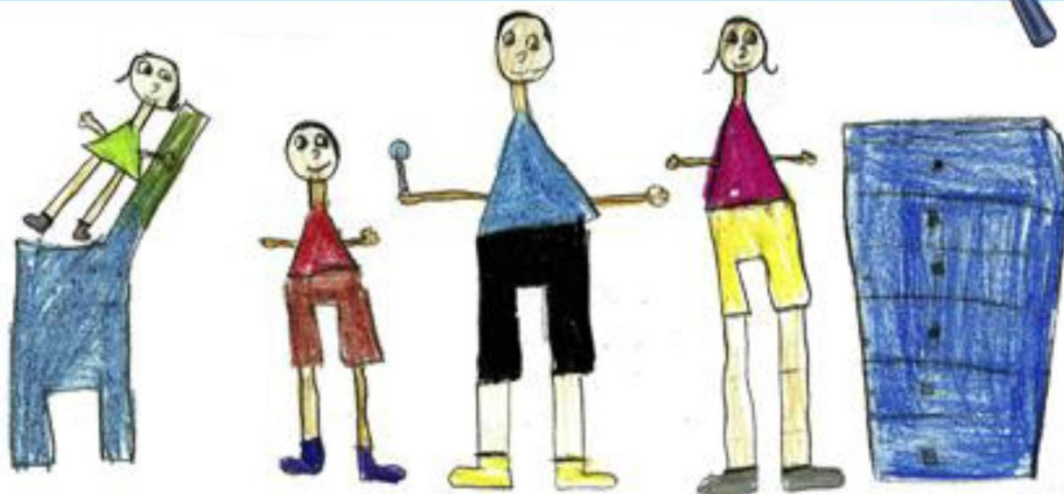
Depois que Ana Flávia e Xandy conheceram todos os instrumentos, o dentista fez o exame. Ele não encontrou cárie em nenhuma das crianças e comentou:

- Vocês estão de parabéns! Seus dentes estão ótimos, não têm cáries.

Ana Flávia começou a rir por ter sido elogiada e perguntou:

- Mas o que é cárie?





O dentista respondeu:

- Cárie é uma doença que acontece no dente e é causada por bactérias que os destroem.
- Bactéria!? O que é isso? Perguntou Ana Flávia.
- Bactérias são pequenos seres que podem fazer mal para saúde.

Respondeu Alexandre.

- Verdade! Agora me lembrei.

- Mas, como estas bactérias destroem nosso dente?

Perguntou Ana Flávia.

O dentista respondeu:

- Tudo começa quando vocês comem doces, balas, chicletes ou qualquer tipo de alimento e não escovam os dentes corretamente. Aí, ficam restos de comida e as bactérias vão utilizar estes restos como alimento para elas. Assim elas liberam um ácido no seu dente que vai pouco a pouco o destruindo. Quando isso acontece, o dente fica com um burquinho, se não for tratado este buraco aumenta e você começa a sentir dor.



DENTISTA

- E como eu faço para não ter cáries? Perguntou Xandy o pequeno curioso.

- Sempre escove os dentes depois que comer alguma coisa e principalmente antes de dormir. E não se esqueçam de usar o fio dental, pois ele é que vai limpar entre um dente e outro.

- E como tenho que escovar os dentes?

- Você deve ter uma escova de dente pequena e macia, e usar pasta dental própria para criança. Ponha um pouquinho de pasta de dente na escova, esta quantidade deve ser do tamanho de uma ervilha, não devendo cobrir toda escova, então comece a escovar os dentes de trás pra frente, escovando todos os lados de todos os dentes.



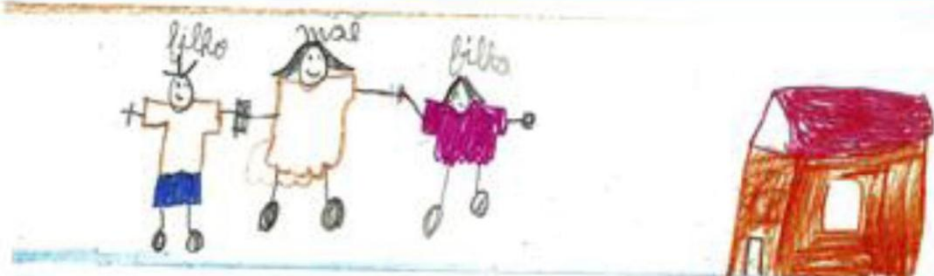
Depois você deve cuspir toda espuma da boca e escovar a língua. Em seguida, você pega um pedaço do fio dental e vai passando em todos os dentes para tirar o resto de comida que ficou entre eles.

- Então a escovação vai matar as bactérias e remover o resto de comida que fica na boca? Perguntou Xandy.

- Exato! Desta forma conseguimos prevenir a cárie e outras doenças da boca!

Ana Flávia muito entusiasmada falou:





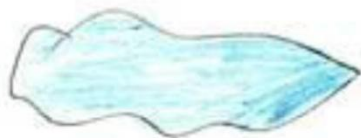
- Mamãe! Gostei de ter vindo ao dentista! Aprendi muito sobre como cuidar dos meus dentes e quero voltar aqui mais vezes para saber como está minha boca! Disse Ana Flávia.

- Muito bem crianças, vocês aprenderam a importância de escovar os dentes. Agora vamos embora porque o dentista tem mais crianças para atender e mais dentes para cuidar. Comentou a Mãe

- Obrigado dentista! Gostamos muito de te visitar! Agradece Xandy.

- Voltem sempre crianças e lembrem-se! Disse o dentista.



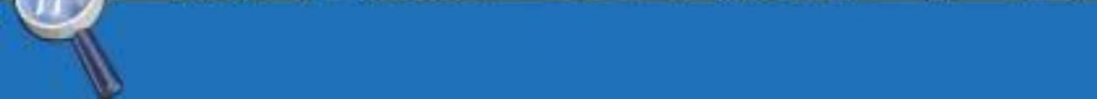


mãe

Filho

Filho

dentista





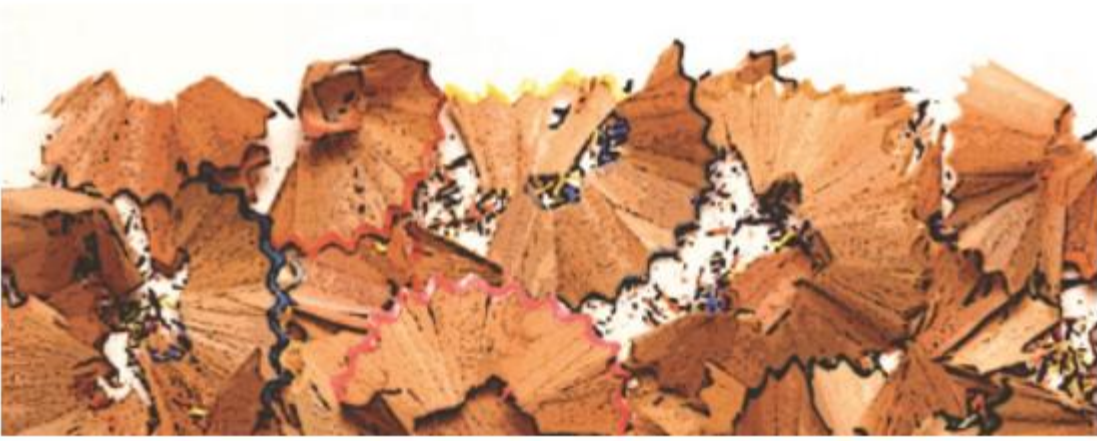
Olá Pequeno
Curioso



**Nesse livro vimos a importância de cuidar dos nossos dentes e a
necessidade de irmos sempre ao dentista.**

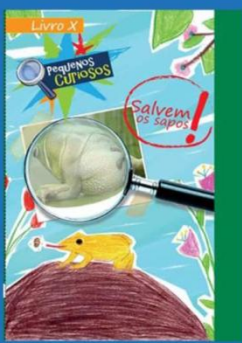
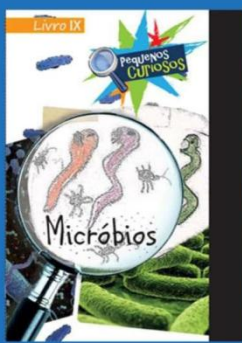
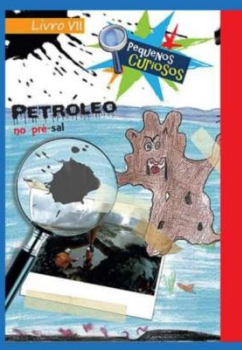
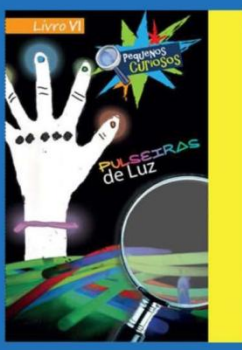
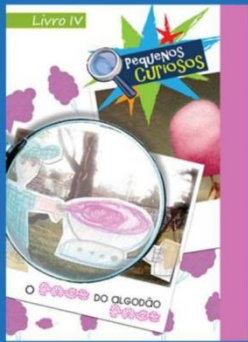
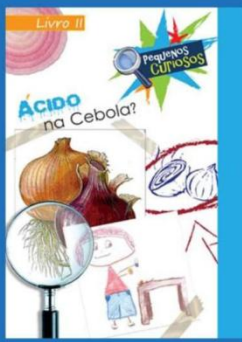
Conte-nos o que achou?

Nosso email é falecompequenoscuriosos@gmail.com

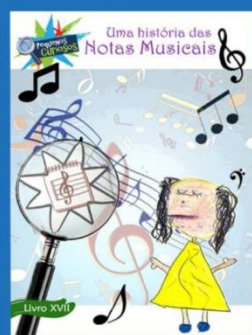
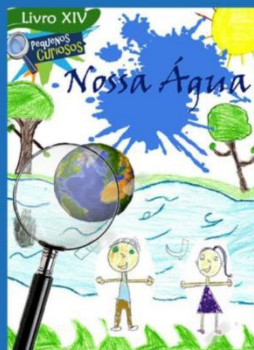
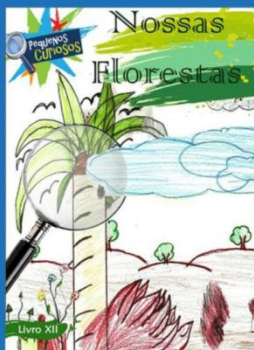




1ª Coleção



2ª Coleção



www.ufvjm.edu.br/site/pequenoscuriosos



978-85-66314-10-6